Taiwan
THE HEART OF ASIA

東台灣 旅遊簡介

East map

花蓮・臺東・綠島・蘭嶼

旅遊服務中心 Visitor Information Center

02-27173737	交通部觀光局旅遊服務中心
03-3982194	臺灣桃園國際機場旅客服務中心(第一航廈)
03-3983341	臺灣桃園國際機場旅客服務中心(第二航廈)
07-8057888	高雄國際機場旅客服務中心
03-8360634	花蓮火車站旅遊服務中心
03-8210625	花蓮機場旅遊服務中心
089-238231	臺東火車站旅遊服務中心
089-357131	臺東縣旅遊服務中心
089-362476	臺東機場旅遊服務中心

觀光局官網　觀光局LINE官方帳號

Taiwan THE HEART OF ASIA | 交通部觀光局 Tourism Bureau, MOTC
106臺北市忠孝東路4段290號9樓
Tel:02-23491500
E-mail:tbroc@tbroc.gov.tw
http://taiwan.net.tw

24hr 旅遊服務免費諮詢熱線
0800-011765
【中、英、日、韓語服務】

中華民國110年2月編修　廣告

國家風景區深度遊

東部海岸國家風景區 E11

臺東縣成功鎮信義里新村路25號　089-841520

依山傍海，天然資源豐富且自然風景優美，素有「臺灣最後一塊淨土」之稱，包括秀姑巒溪泛舟、蘭嶼島及綠島，兼具山、海、島嶼之勝，且可進行賞鯨、潛水、自行車、賞鳥、泛舟等活動，是一座資源多樣而景觀豐富的國家級風景區。

東部海岸國家風景區由於地形狹長、北回歸線橫越，境內分隔爲熱帶與亞熱帶型氣候，氣候暖和宜人，造就了豐富的自然資源與動植物生態，如臺灣獼猴、小黃腹鼠、鳥頭翁、高身鐘頷魚與長臂蝦等。此外，人文部份則兼具地質景觀與史前遺址的八仙洞遺址，是目前臺灣地區第一個出土的舊石器時代遺址，也是臺灣已知年代最久遠的人類居住地。

由花蓮沿東海岸南下至台東地區，沿途景點包括石梯坪、秀姑巒溪、八仙洞、烏石鼻、石雨傘、三仙台、東河橋、水往上流、小野柳等，另外距離臺東東方33公里的綠島，也是東部海岸國家風景區的一顆燦爛明珠。

大眾運輸

1. 自臺東或花蓮搭乘往成功、靜埔等地之花蓮客運、臺東對開經海線之鼎東客運、花蓮客運或「台灣好行」東部海岸線，於沿線各景點站下車。
2. 臺鐵花東線火車於瑞穗站下車；或自花蓮搭乘往瑞穗、富里、玉里路線之花蓮客運，於瑞穗站下車，循指標可抵秀姑巒溪泛舟。【鼎東客運臺東站 089-325106．花蓮客運新站 03-8338146】
3. 自臺東火車站或台東機場搭乘臺東市普悠瑪客運陸海空快線，可抵富岡漁港、小野柳風景區等地。【普悠瑪客運 089-343121】

開車

1. 臺東→台11→中華大橋→富岡→東河→成功→長濱→豐濱→花蓮
2. 花蓮→台9→光復→富源→瑞穗→縣193→秀姑巒溪遊客中心(泛舟)
3. 臺東→台9→關山→玉里→瑞穗→縣193→秀姑巒溪遊客中心(泛舟)

綠島

大眾運輸

1. 自臺東搭乘往成功、花蓮相關路線之花蓮客運、鼎東客運(海線)、台灣好行、普悠瑪客運班車，於富岡站(富岡漁港)下車，並轉乘往綠島之定期船班。
2. 綠島環島公車(以南寮為起點)、搭成環島巴士(於機場與港口周邊)、另有機車與自行車出租。【鼎東客運(海線)089-333443．普悠瑪客運 089-343121．綠島鄉公所 089-672510】

花東縱谷國家風景區 E6

花蓮縣瑞穗鄉鶴岡村17鄰興鶴路二段168號　03-8875306

位於臺灣東部的中央山脈和海岸山脈之間狹長的河谷平原，可說是貫通花蓮和臺東的綠色走廊。青山綿延環繞、田園景觀豐富，瀑布、溫泉、峽谷、曲流、沖積扇、河階地、惡地等美景天成，且擁有豐富的人文資源，包括史前文化、原住民文化及先民開墾留下的歷史景觀。本區主要景點有花蓮的鯉魚潭、池南森林遊樂區、林田山林業文化園區、馬太鞍溼地、太巴塱部落、富源森林遊樂區、瑞穗溫泉區、紅葉溫泉區、掃叭石柱、北回歸線標誌、舞鶴觀光茶園、安通溫泉區、玉

里赤柯山、富里六十石山、崙天休憩區、羅山遊憩區、小天祥風光等；臺東地區則包括池上大坡池、關山親水公園、鹿野電光泥火山、鹿野高台大草坪、初鹿牧場、利吉惡地、小黃山、卑南文化公園等，都是安排旅遊極爲膾炙人口的觀光 景點。

大眾運輸　搭乘臺鐵花東線鐵路於沿線各景點站下車。

開車　1. 花蓮→台9→壽豐→鳳林→光復→富源→瑞穗→玉里→富里→池上→關山→鹿野→臺東
2. 臺東→台9→池上→富里→循指標可前往六十石山

國家公園生態遊

玉山國家公園 D8

南投縣水里鄉中山路1段515號　049-2773121
南安遊客中心/花蓮縣卓溪鄉卓清村83-3號　03-8887560

位在臺灣的中央核心，區內玉山主峰爲臺灣最高峰，山高谷深，峰巒連綿，是濁水溪、高屏溪、秀姑巒溪三大河流的上游或發源地，孕育著珍貴的哺乳動物、鳥類、高山植物等。隨著四季的變化，玉山展現不同的風貌，尤其冬季雪封大地、晶莹如玉的山貌，更是玉山賴以成名的景象，連峰山壑間常有雲霧山嵐形成，自然美景、盡收眼底。自花蓮的南安進入到瓦拉米這段步道，沿途闊葉林及杉木林，碧綠蓊鬱、涼爽宜人

玉山國家公園南安、南橫入山段
大眾運輸
至南安可搭乘花蓮客運「1130玉里-富里線」，有停靠南安遊客中心，南橫公路自臺東搭乘鼎東客運可至利稻。
【花蓮客運03-8338146．鼎東客運臺東站 089-328269】
開車　1. 花蓮(台9)→玉里(台30)→南安遊客中心(10k)→步道口(6k)
2. 臺東→台9→關山→海端→初來→台20→南橫東段沿線景點

太魯閣國家公園 F2

花蓮縣秀林鄉富世村富世291號　03-8621100

境內多座高山海拔超過3000公尺，其中以南湖大山3742公尺爲最高峰，南湖圈谷則地貌特別珍貴，且高山植物豐富；合歡山多季降雪，夏季繁花遍地；奇萊山山勢雄奇壯麗，登山者特別青睞，國區內更因造山運動與河流的下切作用影響，造就出世界級的太魯閣峽谷景觀。

太魯閣國家公園區內交通便捷，省道8號公路穿越叢山峻嶺間，多處溪谷、斷崖、瀑布、峭壁等自然景觀盡收眼前，沿線地形多變，加上氣流天候影響，產生彩霞、雲海、日出、日落等天象景觀，帶給遊客不同的視覺感受；主要景點包括太魯閣、長春祠、布洛灣、燕子口、錐麓古道、九曲洞、慈母橋、天祥、西寶農場、洛韶、慈恩、碧綠神木、關原雲海、大禹嶺、合歡山莊等。

大眾運輸

1. 搭乘臺鐵花東線火車，於花蓮站或新城站下車，轉乘往天祥、大禹嶺之台灣好行客運或花蓮客運；搭乘臺鐵於新城站下車，轉乘往天祥之太魯閣客運，沿途行經園區內各景點。【花蓮火車站03-8355941．新城火車站03-8611237．花蓮客運03-8338146．台灣好行(客服電話)0800-676676．太魯閣客運0800-827656】

開車

1. 花蓮→台9→太魯閣→台8→循指標可抵園區內各景點
2. 臺東→台9→新城→太魯閣→台8→循指標可抵園區內各景點

池南國家森林遊樂區 F4

花蓮縣壽豐鄉池南村林園路65號　03-8641594轉13

位於花蓮鯉魚潭風景區旁，從區內「林業陳列館2樓」，可遠眺風光明媚的鯉魚潭及鯉魚山景致，提供遊客無限感動。區內設有林業陳列館及採運機具展示館，園區戶外更保存有早期木材生產時期所使用之大型機組設備，如蒸汽機關車、蒸汽集材機、運材索道、電動吊材機等，透過國家森林志工解說導覽，將提供遊客深度之遊憩體驗。

大眾運輸　自花蓮火車站搭乘花蓮客運1139線，或台灣好行303車次，往壽豐方向至潭南遊憩區站(鯉魚潭)下車。【花蓮客運新站 03-8322065．03-8333468】

開車　1. 花蓮→台9→干城→台9丙→循指標可抵
2. 臺東→台9→玉里→光復→壽豐→台9丙→循指標可抵

知本國家森林遊樂區 C13

臺東縣卑南鄉溫泉村龍泉路290號　089-510961轉0或20

園區海拔高度110～650公尺，全年氣候溫暖濕潤，區內動植物種繁多，主要景觀有常綠闊葉樹次生林、百年大白榕、臺灣蝴蝶蘭、百年酸藤、知本溪流等。園區三面環山，以知本溪流域與照擁的溫泉飯店區相隔，是提供登山、健行、賞鳥、賞蝶、學術研究、遊憩及森林浴的最佳去處。

大眾運輸

1. 從臺東市搭往內溫泉的鼎東客運(山線)於終點站下車，前行約300公尺可抵。
2. 臺鐵南迴線火車於知本站下車，可租當地機車前往(車程約15分鐘)。【鼎東客運台東站 089-328269】

開車　1. 臺東→台11→知本→縣194→循知本溫泉指標可抵
2. 花蓮→台11或台9→臺東市→台11→知本→縣194→循知本溫泉指標可抵

池南自然教育中心 F4
地址：花蓮縣壽豐鄉池南村林園路65號
電話：03-8641594轉15
開放：平日 08:00～17:00

林田山林業文化園區 E6
地址：花蓮縣鳳林鎮森榮里林森路99巷99號
電話：03-8752100 辦公室轉15
開放：週二至週日09:00～17:00(週一、除夕休園)

大農大富平地森林園區 F7
地址：花蓮縣光復鄉大富村大農路31號
電話：03-8700870
開放：08:00～17:00(週一、除夕休園)

知本自然教育中心 C13
地址：臺東縣卑南鄉溫泉村龍泉路290號
電話：089-510961轉18
開放：平日、假日 07:00～17:00
(7、8月延後1小時休園)

瑞穗生態教育館 F8
地址：花蓮縣瑞穗鄉溫泉路1段58號
電話：03-8876631
開放：09:00～17:00(週一、二休館，例假日開館、除夕至初二休館)

大武山生態教育館 C14
地址：臺東縣太麻里鄉金崙村溫泉35-2號
電話：089-771912
開放：週三至週日 09:00～17:00
(週一、週二、例假日、農曆除夕、初一、初二休館，初三之後若遇週一、週二仍照常開館。)

休閒農業輕鬆遊

瑞穗牧場 E8

花蓮縣瑞穗鄉鶴岡村6鄰157號　03-8873916

瑞穗鄉擁有花蓮縣最大的乳牛養殖區，瑞穗牧場位於瑞穗溫泉區與紅葉溪畔，風光明媚，水源潔淨，空氣新鮮，獨具發展畜牧業潛力。瑞穗牧場曾經連續三年拿下全省酪農評比第一名的榮耀，園區設有遊客中心、露天咖啡座、飽鳥園區等設施；其販賣部除了可以品嚐每天現擠新鮮的鮮奶外，還可吃到香噴噴、熱呼呼的鮮奶饅頭、原味牛軋糖、乳酪蛋糕、鮮奶酪、乳製冰品等甜點，都深受遊客的喜愛。

大眾運輸　搭乘火車至瑞穗火車站，轉乘花蓮客運至馬立雲站下車，循指標步行約30分鐘即可抵瑞穗牧場。【花蓮客運新站 03-8338146】

開車　1. 國道5號→雪山隧道→蘇澳交流道→台9→瑞穗→循指標即可抵
2. 國道3號→南港系統交流道→國道5號→雪山隧道→蘇澳交流道→台9→瑞穗→循指標即可抵
3. 臺東→台9→瑞穗→循指標即可抵

新光兆豐休閒農場 F5

花蓮縣鳳林鎮林榮里永福街20號　03-8772666

佔地廣闊，氣候溫和，農牧資源豐富，是臺灣東部手屈一指的休閒農場；區內設可愛動物區、乳牛牧場區、果園區等，展現農村田園風光，小山羊、小駝鳥，模樣可愛讓人愛不釋手。

大眾運輸　1. 臺鐵花東線火車於林榮新光站下車，循指標前行可抵。
2. 搭乘花蓮、臺東兩地對開之花蓮或鼎東客運山線，於林榮站下車。
3. 自花蓮火車站前搭乘台灣好行「花東縱谷線」班車即可抵。【花蓮客運新站 03-8338146．鼎東客運臺東站 089-328269】

開車　1. 花蓮→台9→豐平大橋→循指標可抵
2. 臺東→台9→鳳林鎮林榮里→循指標可抵

池上鄉農會金色豐收館 D10

臺東縣池上鄉新興村7鄰85-6號　089-862203轉41、43

以專業碾米加工製程、多元米食體驗與池上農事體驗活動等，成爲兼具教育與休閒的註腳點，包含預約導覽與體驗活動之「噗浪館體驗區」、「稻浪館米專賣店」、「綠秧餐廳」、「小白屋」等服務設施，提供遊客五感深度旅遊。

池上鄉農會農特產

大眾運輸

1. 搭乘臺鐵於池上站下車，步行約5公里，或在火車站旅客服務處租用自行車、機車、汽車，或搭乘計程車直接抵達金色豐收館。
2. 搭乘鼎東客運北上，於台9線324公車站下車，步行約10分鐘可抵。【鼎東客運臺東站 089-328269】

開車　1. 臺東→台9→鹿野→關山→池上→循指標可抵
2. 花蓮→台9→光復→玉里→富里→池上→循指標可抵

布農族文物館 D10

臺東縣海端鄉海端村山平2鄰56號　089-931638

布農族文物館將活躍於山林間的高山原住民—布農族的一切鉅細靡遺地收藏在這裡。不論館內一到三樓的原住民文化展示還是戶外的文化體驗區，都有設計了方便瀏覽的展區空間，讓遊客能更自在的參觀、休憩，實際感受到布農族傳統的生活方式。

布農族祭典活動

大眾運輸

1. 自臺東搭乘往海端之客運（8161、8163、8166、8178等路線），於海端下車，循指標步行約2分鐘可抵達。
2. 搭乘臺鐵區間車，於海端站下車，循指標步行約10分鐘可抵達。【鼎東客運臺東站 089-328269】

開車　臺東→台9→台20→循指標可抵

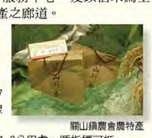
關山鎮農會米國學校 D11

臺東縣關山鎮昌林路24-1號　089-810138

位於台9線331.3公里處，原爲關山鎮農會碾米廠閒置的老倉庫，經輔導轉型爲親水休閒農業遊客服務中心，及以稻米爲主題之教育體驗、在地農遊、行銷農特產之廊道。

大眾運輸

1. 搭乘臺鐵區間車，於關山站下車，循指標步行約1.5公里，或在火車站旅客服務處租用自行車、機車、汽車，或搭乘計程車直抵。
2. 搭乘鼎東客運直抵關山鎮米國學校站(8167、8161、8163、8166、8165、8175)等路線下車。【鼎東客運臺東站 089-328269】



關山鎮農會農特產

開車　1. 臺東→台9→鹿野→關山→台9線331.3公里處→循指標可抵
2. 花蓮→台9→光復→富里→池上→台9線331.3公里處→循指標可抵

主題樂園趣味遊

遠雄海洋公園 G5

花蓮縣壽豐鄉鹽寮村福德189號　03-8123199

結合遊樂與教育意義的休閒園區，有8大主題區、4大主題表演，結合慧黠的海豚精靈、逗趣的海獅、美人魚海牛生態解說、遊樂設施、水晶城堡百老匯式歌舞高空特技秀、吉祥物迎賓遊街等，並有多項海洋動物互動體驗。另外「海洋夜未眠」體驗營，是認識海豚與海洋生態的深度之旅，晚上還可以跟海洋動物一起睡覺喔！

大眾運輸　搭乘花蓮客運海線1127、1140、1145於鹽寮站下車，循指標可抵。【花蓮客運新站 03-8338146】

開車　1. 花蓮→台9→台11→鹽寮→循指標可抵
2. 臺東→台11→鹽寮→循指標可抵

怡園渡假村 G5

花蓮縣壽豐鄉豐坪路3段6巷21號　03-8651166

園區內藍天白雲、老樹成林、綠茵成毯。從老樹景觀區、賞鳥區、生態保護區、泡茶亭等，到動態區規劃有乒乓球、射箭場、叢林漆彈、九宮格、卡拉OK…，讓您品味大自然景觀。另園區內規劃13～18坪數的典雅客房，邀您親臨感受「都市人夢幻後山的家」，一起相約慢遊樂活，爲旅行留下美好的回憶。

接駁服務
園區提供至壽豐車站(無需付費)、花蓮車站(須付費)、花蓮機場(須付費)之接駁服務。

開車
1. 國道5號→蘇澳交流道→台9→花蓮→台11丙→循指標可抵
2. 台1→桃港外環道(台9)→南迴公路→臺東→台9→花蓮→台11丙→循指標可抵

台東原生應用植物園 D12

臺東縣卑南鄉明峰村試驗場8號　089-570011

園區是接觸藍天綠地大自然、享受親子同樂的園地，區內群山環繞、視野遼闊，近300種的原生種珍貴植物與食材，遊客至此可享受完善的設施服務與散發來自土地的芬多精，現採

社教文化休閒遊

○ 花蓮石雕博物館 D3
花蓮市文復路8號　03-8227121
週一至週日 09：00～17：00
休館日：週一、春節、清明節、端午節、中秋節

○ 阿美文化村 G4 (109年11月註配暫停營業)
花蓮縣吉安鄉仁安村潮濤93-1號　03-8422734
營業時間：17：30～18：30

○ 慶修院 G4
花蓮縣吉安鄉吉安村中興路345-1號　03-8535479
營業時間：08：30～17：00(週一、除夕休館)

○ 松園別館 G4.C4
花蓮市松園街65號　03-8356510
營業時間：09：00～18：00(每月第二週週二及除夕休館)

○ 國立臺灣史前文化博物館 D13.A2
臺東市豐田里博物館路1號　089-381166
營業時間：週二至週日 09：00～17：00

○ 卑南遺址公園 D12.A1
臺東市南王里文化公園路200號　089-233466
營業時間：週二至週日09：00～17：00

○ 紅葉少棒紀念館 D12
臺東縣延平鄉紅葉村紅谷路1號　089-561015
營業時間：08：00～17：00

○ 鐵花新聚落 D13.C4
臺東市鐵花路369號
彩繪熱氣球點燈時間：春季點燈時間：18:00～22:00　夏季點燈時間：18:30～22:00
秋、冬季點燈時間：17:30～22:00

○ 新東糖廠文化園區 E12
臺東縣東河鄉都蘭村61號　089-531212
營業時間：週六至週日10：00～17：00(週六糖廠咖啡屋夜間8點開始表演)

○ 國家人權博物館(綠島人權文化園區)(詳綠島位置圖)
臺東縣綠島鄉將軍岩20號　089-671095(預約參觀)
營業時間：週二至週日08：00～17：30 (10人以上團體可預約導覽)

松園別館

國立臺灣史前文化博物館

綠島人權文化園區參訪

的有機食材所調理出的極品汆燙鍋，讓遊客可以享受百分百的自然健康。

大眾運輸

1. 搭乘臺鐵火車於鹿野站下車，再轉乘計程車約20分鐘即可抵。或於鹿野站下車，也可轉乘「台灣好行」接駁公車前往。
2. 搭乘臺鐵火車於臺東站下車，再轉乘計程車約30分鐘即可抵。或於臺東站下車，也可轉乘「台灣好行」接駁公車前往。
3. 搭乘鼎東客運至初鹿站下車，可步行上山約30分鐘可抵或改搭計程車約3分鐘即可抵達。【鼎東客運 089-328269】
4. 搭乘飛機至台東機場，於機場出口搭乘計程車前往，約40分鐘可抵。

開車　臺東→台9→東37-1→循指標可抵

知本溫泉區（臺東縣卑南鄉） C13

泉溫：45℃至56℃
泉質：鹼性碳酸氫鈉泉（重曹泉）
特色：透明無色、含大量礦物質，養顏美白。

大眾運輸　臺鐵南迴線於知本站下車，轉乘計程車前往。

開車　1. 台9→臺東→知本→溫泉路→溫泉橋→循指標可抵
2. 南迴公路→太麻里→知本→溫泉路→溫泉橋→循指標可抵

瑞穗溫泉區（花蓮縣瑞穗鄉） E8

泉溫：48℃
泉質：碳酸鹽泉、碳酸氫鈉泉
特色：含鐵質及豐富礦物質，黃濁色、帶鹹味。

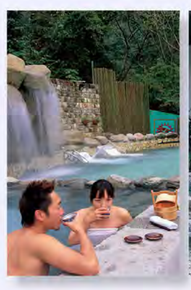
大眾運輸
臺鐵花東線於瑞穗站下車，轉乘計程車至瑞穗村下車。
開車
花蓮或臺東→台9→瑞穗→溫泉路→循指標可抵

安通溫泉區（花蓮縣玉里鎮） E9

泉溫：66℃
泉質：鹼性硫酸鹽氯化物泉
特色：透明無色，輕微硫化臭與鹹味。

大眾運輸
臺鐵花東線於玉里站或安通站下車，轉乘計程車前往或自安通站步行前往則須約3公里路程。

開車
沿台9線(山線)298K處轉入玉長公路，行約2.5公里可抵。
沿台11線(海線)96K處轉入玉長公路，行約14公里可抵。



綠島朝日溫泉（臺東縣綠島鄉） (詳綠島位置圖)

泉質：海水硫磺泉
泉溫：55℃至91℃
特色：鹹水溫泉。

大眾運輸

1. 自臺東搭乘花蓮客運、鼎東客運（海線）往成功、花蓮相關路線班車或台灣好行「東部海岸線」、普悠瑪客運「海陸空快線」，於富岡站（富岡漁港）下車，並轉乘往綠島之定期船班。
2. 環島公車（以南寮為起點）、計程車（於機場與港口週邊）、另有機車與自行車出租
【鼎東客運臺東站 089-328269．普悠瑪客運 089-343121．綠島鄉公所 089-672510】

鐵馬追風逍遙遊

花蓮縣

- 大農大富平地森林園區自行車步道
- 瑞北-富源舊鐵道自行車步道
- 瑞穗黃金溫泉自行車步道
- 新城鄉順安自行車步道
- 山海雙軸線自行車步道
- 鯉魚潭環潭自行車步道
- 壽豐鄉環鄉自行車步道
- 馬太鞍濕地自行車步道
- 太魯閣自行車步道
- 吉安鄉自行車步道
- 白鮑鄉溫泉自行車步道
- 鳳林自行車步道
- 兩潭自行車步道
- 玉富自行車步道
- 卓溪自行車步道
- 羅山自行車步道
- 光復自行車道

臺東縣

- 武陵綠色隧道自行車道
- 大武金龍湖自行車道
- 關山環鎮自行車道
- 鹿野龍田自行車道
- 池上環鄉自行車道
- 成功環鎮自行車道
- 花東海岸自行車道
- 森永南田自行車道
- 新豐瑞源自行車道
- 臺東山海鐵馬道
- 三仙台自行車道
- 鹿野自行車道
- 長濱自行車道

大農大富園區自行車道

鯉魚潭環潭自行車道

玉富自行車道

池上環鄉自行車道

關山環鎮自行車道

夜市商圈行腳

逛夜市

花蓮市　東大門夜市（中山路與重慶路交叉口）C5
花蓮市　石藝大街（重慶路）C5
花蓮市　舊鐵道徒步區（中正路）

臺東市　臺東觀光夜市（臺東市正氣路）C3
臺東市　四維路夜市（臺東市四維路）D3
臺東市　鐵花新聚落（臺東市鐵花路）C4

消費圈

花蓮市　舊鐵道商圈（花蓮市中山路、中華路及中正路周邊）
花蓮市　國聯三路商圈（電影城）B3（花蓮市國聯三路周邊）

臺東市　中華路商圈（臺東市中華路）D3
臺東市　鐵花新聚落（臺東市鐵花路）C4

特色伴手好禮

花蓮縣

- 花蓮薯、花蓮芋、麻糬、餛飩、德利豆干、縣餅、刺五加、放山土雞雞精、石雕藝術品、大理石飾品（花蓮市）
- 芋心蕃薯、山蘇酒（新城鄉）
- 太巴塱能量米、光復好米、黑糯米、花蓮觀光糖廠冰棒（光復鄉）
- 沙琪瑪（吉安鄉）
- 黑糯米、黃金鯉鯉精（壽豐鄉）
- 羊羹、赤科山高山茶、玉溪米（玉里鎮）
- 柚子精油保養品、肉粽、綠茶肉圓（瑞穗鄉）
- 牛軋糖、蜜香紅茶（瑞穗鄉舞鶴台地）
- 肉桂、竹炭系列（鳳林鎮）
- 鶴岡文旦、綠茶餅、鮮奶/乳製品（瑞穗鄉）
- 富麗米、有機米、黃金米保養品、糙米麩、六十石山金針花（富里鄉）

臺東縣

- 柴魚系列產品（臺東市、綠島鄉）
- 鹿野高台茗茶/福鹿茶、菊花茶、紅鳥龍、冰棒、有機鳳梨、紅甘蔗、香蕉、釋迦、老菜脯（鹿野鄉）
- 中草藥食品、阿美麻糬、高接梨、原住民族雕刻藝品（卑南鄉）
- 釋迦餅、釋迦（卑南鄉、太麻里鄉、東河鄉）
- 太峰茶、洛神花茶、金針花/萱草（太麻里鄉）
- 鮮奶、乳製品（卑南鄉/初鹿）
- 有機米、冠軍米（池上鄉、關山鎮）
- 文旦（東河鄉）、咖啡（卑南鄉、太麻里鄉、東河鄉）
- 旗魚系列產品、肚鱈檢（成功鎮）
- 小米系列產品（關山鎮、海端鄉）
- 香丁、柑橘（關山鎮、東河鄉）

溫泉凝脂饗宴

戶外遊憩資訊

臺東鹿野高台飛行之旅

臺東飛行夢工場
天際航空股份有限公司
臺東縣鹿野鄉永安村
中華路3段399號
(熱氣球自由飛空中遊覽)
089-552233

綠島潛水

東部海岸國家風景區
管理處綠島遊客中心
089-672026

秀姑巒溪泛舟

東部海岸國家風景區管理處
秀姑巒溪遊客中心 03-8875400

花東賞鯨

花蓮縣娛樂漁船班會　03-8238000
臺東縣觀光協會　089-323987

台灣新伴手禮

地方產業觀光

花蓮觀光酒廠 D2

花蓮市美工路6號
03-8222130

花蓮觀光糖廠 F6

花蓮縣光復鄉大進村糖廠街19號
03-8704125

花蓮石藝大街 C5

花蓮市廣東街326號
03-8353730

A-zone花蓮文化創意產業園區

花蓮市中華路144號
03-8313777

林田山林業文化園區 E6

花蓮縣鳳林鎮森榮里林森路99巷99號
03-8751703

大農大富平地森林園區 F7

花蓮縣光復鄉大富村大農路31號
03-8700870

吉蒸牧場 F8

花蓮縣瑞穗鄉中山路三段230號
03-8875588

瑞穗牧場 E8

花蓮縣瑞穗鄉舞鶴村6鄰157號
03-8876611

臺東原生應用植物園 D12

臺東縣卑南鄉明峰村試驗場8號
089-570011

池上林間觀光碾米工廠 金色豐收館

臺東縣池上鄉新興村7鄰85號之6
089-864880

臺東糖廠文化創意園區

臺東市中興路2段191號
089-227721

初鹿牧場 D12

臺東縣卑南鄉明峰村牧場1號
089-571002

大農大富園區花海

臺東農場(壽豐會館、池上會館、東河農莊) D10

壽豐會館：花蓮縣壽豐鄉大同路1號　03-8652106　G5
池上會館：臺東縣池上鄉新興村104號　089-862028　D10
東河農莊：臺東縣東河鄉北源村45鄰67號　089-891193　E11

臺東農場轄管壽豐、池上兩會館與東河農莊，提供榮民及農場訪客住宿服務。壽豐會館近壽豐火車站，主建築爲2011年重新修復之百年日式招待所，古意盎然。池上會館與知名的大坡池、伯朗大道相近，亦是遊覽六十石山、鹿野的極佳首站。東河農莊位於泰源幽谷馬武窟溪河畔，盤據富東公路最高點，視野極佳，猶如置身世外桃源。

大眾運輸

1. 自花蓮壽豐車站步行約10分鐘，即可抵達壽豐會館。
2. 自臺東池上火車站步行約10分鐘，即可抵達池上會館。
3. 自臺東火車站搭乘往泰源方向之鼎東客運，於泰源站下車，轉車往東河農場站，或搭乘8110公車直接於東河農場站下車。【鼎東客運臺東站 089-328269】

開車　1. 花蓮→台9→壽豐→循指標可抵壽豐會館
2. 臺東或花蓮→台9→池上→循指標可抵臺東農場(池上會館)
3. 臺東或花

東台灣
觀光旅遊地圖

北

0 5 10 15 20 25 30km

Scale 1: 300,000

太平洋

花蓮市中心街道圖

臺東市中心街道圖

圖例

- 國道(高速公路)
- 省道
- 快速公路
- 縣・市道
- 鄉・鎮・地方道路
- 臺灣鐵路
- 臺灣高速鐵路
- 直轄市界
- 省轄市界・縣界
- 河流・湖泊
- 陽明山國家公園 — 國家公園
- 東部海岸國家風景區 — 國家風景區
- 直轄市
- 省轄市・縣政府所在
- 鄉・鎮・市名
- 直轄市之區名
- 地名
- 山名
- 國道高架段轉接道
- 國際航空站
- 國內航空站
- 旅遊服務中心
- 臺灣十大觀光小城
- 公營風景區
- 主題樂園
- 社教文化機構
- 觀光據點
- 休閒農場
- 國家森林遊樂區
- 平地森林園區
- 森林保護區
- 溫泉
- 冷泉
- 燈塔園區開放觀光

國民旅遊出版社 繪圖 2021.2 修訂